

日時

2022.7.27 [水]  
15:30～17:00

本所に所属する  
教職員・大学院生  
特に大学院生の方の  
参加を歓迎します

場所

金研講堂＋ZOOM オンライン配信

(事前申し込み不要。参加情報については、金研ホームページイベント情報をご覧ください)

講師

大阪大学大学院工学研究科  
コンプライアンス室  
レジリエンス教育部門  
工学研究科相談室



根岸 和政 講師

児童養護施設指導員として、青少年の社会的自立支援に従事10年。サンフランシスコ州立大学 田中万里子博士から心理療法を学ぶ。精神科医療機関で、児童虐待・DV・ハラスメント・犯罪被害者等の社会復帰支援10年。2004年から阪大で相談業務に携わる。工学部・工学研究科 相談室およびレジリエンス・サポートルームを運営。ハラスメント防止委員 公認心理師(国家資格)。レジリエンス・アドバンスコーストレーナー(日本ポジティブ協会認定)

# レジリエンスを鍛える 打たれ強い心

**レジリエンス**とは、逆境や困難な状況に際して、上手く適応する力であり、上手く適応するプロセスのことです。研究を成功させるためには、知力・体力・技術に加えて、レジリエンスが重要だと私は考えています。私たちは、何か失敗した時や上手くいかない時に、悩んでしまうことも、落ち込んでしまうこともあります。しかし、落ち込んでいる状態から、脱して前に進む必要があります。その原動力とも言えるのがレジリエンスです。

主催

金属材料研究所 学生・教職員相談支援室

問い合わせ先

東北大学金属材料研究所総務課総務係  
〒980-8577 宮城県仙台市青葉区片平 2-1-1  
Tel : 022-215-2181  
E-mail : imr-som@grp.tohoku.ac.jp

本セミナーは「東北大学における公正な研究推進のための研究倫理教育実施指針」における部局FDも兼ねています。

